

Гуру Нима Осэр

(Луч Солнца)

Как я уже объяснял, Гуру Нима Осэра обычно считают второй эманацией. Поскольку Гуру Нима Осэр связан с деяниями безумной мудрости, я хотел сначала рассказать вам о Гуру Лодэне Чоксэ, чтобы вам были понятны достижения гуру, связанные с учебой и тантрийскими посвящениями. В этой связи вы сможете оценить чудесные деяния Гуру Нима Осэра. Хотя восемь эманаций не поддаются линейному или хронологическому истолкованию, все они могут одновременно появляться вместе или во многих разных местах и не подпадают под ограничения какой бы то ни было двойственной системы понимания. Если говорить об уровне обычного восприятия, то Нима Осэр проявился или во время Лодэна Чоксэ, или сразу после него. Гуру Нима Осэр — особый будда, чья эманация помогает лучше осознать великое блаженство-пустоту. Он учитель великой радости и экстатических состояний ригпа. Нима Осэр странствовал по Индии, помогая существам во множестве различных обликов.

Ведь на самом деле было много эманаций Гуру Нима Осэра, а не только та, которую обычно изображают на тангках. Иногда он проявлялся на благо живых существ в облике могущественного учителям медитации, иногда — в облике изможденного нищего, а иногда и в обликах разных зверей. Его деяния не ограничены внешними условиями. Хочу рассказать вам о том, как он получил имя, которое означает «Луч Солнца».

Гуру Нима Осэр много путешествовал и, посещая восемь великих кладбищ, тридцать два главных места силы, дикие места и даже города, исполнял деяния безумной мудрости. Протяженность его странствий непостижима для обычного ума. В исторических источниках повествуется, что, покинув царство Оддияну, он отправился на знаменитое кладбище под названием Прохладная Роща и практиковал там медитацию на протяжении пяти лет. В это же время на внутреннем уровне Гуру Нима Осэр подчинял некоторых диких существ.

Однажды он пришел в Варанаси. Сегодня это большой город на реке Ганг, но и в те дни место было оживленным. В Варанаси жила женщина, которая торговала спиртным, и Гуру Ринпоче увидел, что, общаясь с ней, он может привести к просветлению сотни людей. Женщину звали Винаса. Нима Осэр появился в ее лавке в обличье безумного йогина, держа в правой руке кхатвангу, и спросил хозяйку:

- У тебя есть пиво?
- Конечно, есть, — ответила та.
- Отлично, а сколько?
- Пятьсот кувшинов.
- Великолепно, беру всё.

Хозяйка налила ему большую порцию. Он выпил и попросил еще.

— Сначала заплати за то, что уже выпил, — сказала женщина.

В древности вместо денег использовали особые морские раковины, *каури*. У Нима Осэра не было ни единой раковины, но он заверил женщину, что за всё заплатит, и она налила ему еще порцию. В те времена бутылок не было, и спиртное подавали в больших чашах или кувшинах. Осушив сосуд, Нима Осэр просил наполнить его снова. Так продолжалось, пока женщина не сказала:

— Слушай, я больше не дам тебе пива, пока ты не заплатишь за то, что уже выпил.

Гуру Нима Осэр воткнул кхатвангу в землю, так что тень пролегла через стол, и сказал:

— Я заплачу тебе, когда эта тень сдвинется с места.

Винаса согласилась и принесла ему очередной кувшин. Он выпил его и тут же попросил еще. Но тень совсем не сдвинулась. Она застыла на месте. Гуру Ринпоче прикончил все пятьсот кувшинов пива и попросил еще, а солнце продолжало стоять высоко над горизонтом. Он ничуть не захмелел, но окружающие стали беспокоиться, потому что солнце вот уже несколько часов не двигалось с места и день необычно затянулся. Начали кричать петухи.

Узнав о том, что происходит в питейной лавке, все поняли, что туда, должно быть, забрел очень могущественный йогин. Солнце не двигалось по небу, значит, земля перестала вращаться. О случившемся доложили царю, и он послал советников выяснить, что к чему. Поняв, что всему виной безумный йогин, у которого нет денег, чтобы заплатить за пиво, они предложили расплатиться за него. Гуру Нима Осэр поблагодарил их и вытащил кхатвангу из земли. Солнце тотчас же стало темно-красным и опустилось за горизонт. Огромная тень накрыла землю, и наступила ночь.

Это событие помогло сотням существ в том краю обрести просветление. Имя Нима Осэр, или Луч Солнца, стало отражением именно того случая: люди вспоминали йогина, который сумел остановить солнце.

Винаса, владелица питейной лавки, была среди тех, на кого этот случай произвел глубокое впечатление. После того, как Гуру Нима Осэр покинул Варанаси, она попыталась встретиться с ним снова. Узнав, где он медитирует, она пошла туда, чтобы попросить еще учений. Гуру Нима Осэр дал ей прямую передачу учений Дзогчена, и Винаса тотчас стала великой йогини. Когда она начала делиться этими особыми учениями, это привлекло столько учеников, что возникла линия Винасы.

На внутреннем уровне Гуру Нима Осэр подразумевает ясное понимание психофизического устройства человека. Он будда, связанный с мистическим переживанием и духовным свершением — вот главное послание, которое передает эта эманация, Гуру Нима Осэр. Если человек постиг тайны сокровенного устройства собственной физиологии, это значит, что он на пороге открытия изначальной мудрости. Поэтому важно познакомиться с тонкими структурами организма. Во внутренних тантрах они называются так: каналы (*ца*), проявление ветров (движение в этих каналах, или *лунг*) и украшение из сущностных элементов тела (*тиглэ*). Все наши переживания, формирование наших представлений, образы, получаемые от зрительной и слуховой систем — всё это отражения трех структур. Хорошо это понимать — значит непосредственно и глубоко соприкоснуться с энергиями внутреннего и внешнего мира.

Всё, что мы видим, — земля, вода, солнце, облака, ветер и огонь — есть не что иное, как отражение наших собственных внутренних структур. Более конкретные образы, например, деревья, трава, вода или горы — это

не что иное, как отражения каналов. Звук и отголоски — отражение движения ветров. Ваш внешний мир является отражением вашего внутреннего строения. На внутреннем уровне изначальная природа проявляется в виде тиглэ — сущностных элементов тела. Есть белые и красные тиглэ. И те и другие абсолютно невидимы, ни из чего не состоят и пребывают в полном равновесии. Внешними отражениями тиглэ являются планеты, солнце, луна и звезды. Их яркость и ясность — проявление сияющей открытости. А сами они — не что иное, как отражения сущностных элементов тела. Мы думаем, что солнце и луна — единственные в своем роде, однако, согласно учениям Будды, есть миллиарды солнц и бесчисленное множество лун и планет. И все они — отражения безграничной реальности изначальной мудрости, которая проявляется в таком виде и принимает облик, соответствующий потребностям людей.

Если ясно понять взаимосвязанные движущие силы всех трех аспектов ваджрного тела, это позволит очень легко пробудить изначальную мудрость. Яркий, ясный свет изначальной мудрости — важнейший источник всех этих внутренних структур. Это нужно понимать. Раскрытие этих тайных измерений тела часто сопровождается несказанной радостью и счастьем. Еще это называют *дэчен* или великое блаженство. Блаженство — неотъемлемое свойство изначальной истины. Когда мы обращаемся внутрь, к собственному ваджрному строению, возникают прозрения и радостные переживания, которые превыше всех тягот и затруднений. Полное постижение внутренней вселенной соответствует овладению внешними элементами. Вот почему Нима Осэр без труда управлял солнцем и продолжительностью собственной жизни. Внутреннее знание и <йогическая> дисциплина помогли ему в совершенстве овладеть подобными вещами. Он обрел определенную гибкость —

искусное средство исполнения желаний, — которая непостижима с точки зрения современных воззрений. Так мы понимаем Гуру Нима Осэра на внешнем уровне.

Чтобы понять его на внутреннем уровне, нужно узнать собственные внутренние составляющие — вплоть до великого блаженства, великой равности и полного обретения изначальной мудрости. Близко познакомившись с каналами и системой ветров, поняв круги тиглэ, вы обретете ясность, которая в итоге приведет к изначальной мудрости. Вот как нужно понимать внутренний смысл Нима Осэра.

Чтобы выполнить практику Гуру Нима Осэра, размышляйте о любви и сострадании и прочувствуйте глубочайшую природу ума. Представьте его таким, как он обычно изображается на тангках. Этот образ называется Самбхога Нима Осэр. У него одно лицо, по две руки и ноги. Цвет кожи золотисто-красный, выражение лица полугневное, глаза широко раскрыты и немного выпучены. У него длинные волосы, часть из которых связана над короной из пяти черепов, а остальные свободно ниспадают на плечи, а также усы и борода. На нем несколько костяных украшений. Он обнажен по пояс и облачен в юбку из тигровой шкуры. Лево́й рукой он делает мудру подчинения: кажется, что он собирает солнечный свет на кончики пальцев. В правой руке он держит кхатвангу. Он восседает на лотосе, на солнечном и лунном дисках. Его левая нога слегка вытянута вперед, а правая поджата.

Созерцая Гуру Нима Осэра, представляйте его не как существо из плоти, а как радужное тело — олицетворение мудрости, проявление любви и сострадания. Пребывая в этом состоянии, читайте мантру Ваджрагуру. Тем временем сияние Гуру Нима Осэра осеняет всех существ и даже освещает чистую землю. На Гуру Нима Осэра нисходит сила благословения Будды вместе

с золотисто-красным светом, который он испускает. Этот свет окутывает вас и вместе с практиками ветров и каналов усиливает свершение. Растворите Гуру Нима Осэра в золотисто-красном свете и вберите этот свет в свой сердечный центр, где он сливается с изначальной природой ума. Расслабляйтесь в этом состоянии как можно дольше.

Это очень мощная практика для осуществления благих деяний. Если вы начинаете практиковать любовь и сострадание и ценить мудрость, но ваша способность к претворению этого понимания в жизнь ограничена, Гуру Нима Осэр поможет вам привнести эти качества во взаимоотношения с живыми существами.

Помните, что наши зрительные и осязательные восприятия явлений, вибрации, регистрируемые слухом, и ощущение пространства или ясного света — всё это внешние проявления преобразений, происходящих в системе каналов и ветров. Когда мы это узнаём, тиглэ тотчас преобразаются в великое блаженство-пустоту. Пребывание в таком состоянии освобождает нас от всех неудобств, неприятностей и трудностей. Всё преобразается в великое блаженство. Вот как нужно выполнять практику Гуру Нима Осэра.